La montagna è di moda
Nel giorno in cui parte
il Salone degli sport
invernali di Modena
arrivano previsioni
di una stagione
in crescita di presenze
E un milione di persone
sceglie la vacanza
sulle Alpi non per lo sci
ma per la buona tavola
e il divertimento



l'inverno sta sta arrivando

MAX CASSANI

ualcosa sta cambiando in quota. E non sono solo le stagioni che negli ultimi anni si sono spostate in avanti di un paio di mesi complice il clima impazzito.

Quello che sta cambiando è la percezione della montagna da parte della gente. Lo si è visto quest'estate, che ha registrato un'impennata di turisti da record: +8 per cento l'aumento medio di presenze sopra i mille metri, con punte del 30 per cento in più.

La montagna torna di moda

E' questa la novità evidenziata anche da Skipass panorama turismo, l'osservatorio del turismo montano a cura di Jfc, che alla vigilia del salone modenese traccia previsioni e tendenze dell'inverno che verrà.

Un ritorno al futuro, se si pensa che negli ultimi anni la montagna bianca italiana non se l'è passata molto bene, penalizzata da crisi, immobilismo e penuria di fiocchi. Ma quest'inverno sarà diverso. Se neve ci sarà, proseguirà l'onda lunga dell'estate con una previsione - secondo l'indagine di Skipass - del +5,5 per cento di arrivi e fatturato. Una bella iniezione arriverà dai nuovi turisti non-sciatori, che già da qualche inverno popolano le nostre Alpi. Una fetta di un milione di persone che non ne vogliono sapere di piste nere e seggiovie, e che la vacanza in montagna la intendono in maniera godereccia: come relax e puro piacere.

Una tendenza in forte crescita, che sa molto di Anni Ottanta: meno sport, più benessere, buona tavola e divertimento.

Dolce vita sulla neve

L'importante è staccare dal lavoro e dalla frenesia della vita in città. Agli sport della neve ormai metà degli appassionati non dedica più di tre ore al giorno: la monocultura dello sci è tramontata a colpi di rincari di skipass e lezioni di sci. Mezza giornata sulle piste può bastare, meglio ancora lontano dalle piste, a solcare il paesaggio innevato con le pelli, le racchette da neve o gli sci da fondo, le attività invernali che crescono di più.

Autenticità ed emozioni per tutti

Lentezza, natura, autenticità: sono questi gli ingredienti più ricercati dai nuovi turisti della montagna. Il che si traduce, da un lato nella riscoperta delle piccole località di valle, meno costose e più a misura di famiglia anche grazie a offerte promozionali in grado di attirarle.

Dall'altro nella creazione da parte delle località più blasonate (Livigno, Campiglio, Courmayeur, Val Gardena, Alta Badia e Cortina su tutte) di servizi ed emozioni per tutti, non solo per sciatori e snowboarder.

Parola d'ordine: fluidita

Anche sulle Alpi la ricetta per il futuro è la fluidità: di esperienze da condividere in tempo reale sui social network, di strutture sempre più versatili e multifunzionali, di ristorazione sempre più differenziata tra tradizione e innovazione.

Le stesse discipline della neve diventano più liquide: oggi faccio due curve in pista, domani mi diverto nello snowpark, domenica magari faccio fuoripista o sci di fondo. Oppure non faccio un bel niente: al limite mi rilasso alle terme e poi aperitivo e cena in baita con gli amici. Dopotutto sono in vacanza, no?

Twitter @maxcassani

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI



Tutti a scrutare le nuvole in cielo e a sperare nel "fondo" sulle piste

LUCA MERCALLI

on venticinque gradi in Pianura Padana e le Alpi pelate come in agosto, devastate dagli incendi, è lecito domandarsi che ne sarà dell'andamento meteo del prossimo inverno. Per il momento, nessuna precipitazione è in vista sull'arco alpino almeno per altri cinque giorni, tra alte pressioni e venti da Nord che lasceranno a secco il versante italiano delle montagne. A inizio novembre la situazione potrebbe un po' cambiare con una perturbazione atlantica, ma per i dettagli è ancora presto e in ogni caso ben difficilmente le nubi riusciranno a scaricare nevicate significative sui rilievi.

Spingersi più in là è impresa ardua e dai risultati poco affidabili. Infatti le previsioni stagionali, benché oggetto di importanti sforzi scientifici, e in via di lento miglioramento, alle nostre latitudini hanno ancora una scarsissima attendibilità e mal si prestano ad applicazioni pratiche e alla divulgazione pubblica. Comunque sia, le proiezioni elaborate dal britannico MetOffice, sembrano poco incoraggianti per chi già sta pregustando le sciate invernali: tra dicembre 2017 e marzo 2018 sull'Europa meridionale ci sarebbero infatti maggiori probabilità di alte pressioni associate a temperature sopra media, condizioni









Le casette natalizie di Merano, uno dei Mercatini originali dell'Alto Adige

CHIARA TODESCO

Chi l'ha detto che novembre è un mese morto? Da qui fino al ponte dell'Immacolata ci sono diversi eventi che accontentano un po' tutti: dai golosi agli sportivi, dagli amanti delle tradizioni agli appassionati di shopping e mondanità.

A spasso per mercatini

Non è Natale senza i tradizionali mercatini: un classico che non passa mai di moda. Ormai ci sono un po' ovunque ma il marchio di fabbrica lo rivendica l'Alto-Adige: imperdibile quello di Bolzano, che inaugura il 23 novembre. Fra banchetti, profumi di spezie e dolci ci si gode l'atmosfera natalizia. Gli altri mercatini originali sono a Bressanone, Merano, Brunico e Vipiteno.

In Trentino quelli da non perdere si trovano a Siror, all'ombra delle Pale di San Martino, e a Cavalese, in Val di Fiemme. Presepi e musica sono invece un'accoppiata vincente in Val di Sole. Dal 19 novembre si celebra il Natale anche in uno dei "borghi più belli d'Italia", Rango, alle porte delle Dolomiti Mercatini e party gli eventi imperdibili di inizio stagione

Dallo shopping alla gastronomia tipica fino alla movida notturna: ce n'è per tutti i gusti

di Brenta, tra melodie e sapori trentini. Molto suggestivi anche i mercatini svizzeri, da visitare approfittando di una bella offerta: prenotando subito il viaggio in treno si risparmia fino al 75%.

A tutto sport

Chi ha già voglia di neve ha di che scegliere. A Cervinia dal 17 al 19 novembre gli appassionati di scialpinismo potranno partecipare al corso intensivo Skialp Training Weekend, mentre a sciatori e snowboarder è rivolta la Training Academy di You-Snow (primo weekend il 25/26 novembre). Domani sul ghiacciaio austriaco di Stubai scattano anche i corsi di sci full immersion di Jam Session: cinque appuntamenti per iniziare l'inverno super allenati.

A Livigno la stagione parte con gli sci stretti: il 2 dicembre è tempo di Sgambeda, granfondo di sci nordico che richiama atleti e amatori da tutto il mondo. È sempre il fondo a inaugurare l'inverno in Engadina: dal 26 novembre va in scena il Pontresina Langlauf Opening.

Piatti stellati e vini doc

Il 4 e 5 novembre golosità e prelibatezze riempiranno la stazione di Bardonecchia, dove andrà in scena la kermesse "Porte aperte all'inverno". L'Alta Badia rilancia il suo Gourmet Skisafari: il 10 dicembre sette chef stellati riproporranno nei rifugi sulle piste i sapori d'infanzia.

Gastronomia tipica anche a Gressoney-Saint Jean, ai piedi del Monte Rosa, dove il 9 dicembre si celebra la Festa della Toma con un menu a tema. Tradizione e cibo non potevano mancare in una zona autentica come la Val d'Ultimo, sopra Merano: il 9 e 10 dicembre al mercato contadino si delizierà il pa-lato con specialità locali.

Dal cibo al vino: nel periodo dell'Avvento si spalancheranno le porte di ben $2\bar{5}$ cantine lungo la Strada del Vino in Alto Adige.

Movida, party e glamour

Uno degli eventi più attesi per il ponte dell'Immacolata è Snow Break Revolution: 4 giorni di festa a Sestriere, tra sciate, aprèsski e party con campo base al Villaggio Olimpico.

Chi ama il glamour e le vetrine, a Sant'Ambrogio non può perdersi il Fashion Weekend di Cortina: corso Italia, la via dello struscio, ospita per l'occasione cento eventi tra vernissage, cocktail party e dj set. Musica, luci, emozioni sono anche gli ingredienti di Welcome Winter 2018, l'evento clou di Courmayeur: concerto di Nina Zilli, cori gospel e fuochi d'artificio sullo sfondo del Monte Bianco.

VIALATTEA

RINALDI

sciare senza confini

AUTO ZENTRUM TORINO





tutte le info su www.vialattea.it PERIODO PROMOZIONALE FINO AL 13/11/2017

SESTRIERES S.p.A. | Tel. +39 0122.799411 | info@vialattea.it | www.vialattea.it

SESTRIERE | SAUZE D'OULX | SANSICARIO | CESANA | OULX | CLAVIERE | PRAGELATO | MONTGENEVRE

dunque sfavorevoli alla formazione di un duraturo manto nevoso, sia sulle Alpi, sia sugli Appen-

Si tratta di scenari da prendere con le molle, in quanto al di là di una decina di giorni le previsioni di dettaglio a cui tutti siamo abituati perdono di significato, e la media di un'intera stagione può nascondere andamenti che localmente possono essere contrastanti, come accaduto nel 2012, con una grossa nevicata a febbraio, in un inverno prevalentemente secco e mite. Più certe invece le tendenze a lungo termine del riscaldamento globale: farà sempre più caldo e nevicherà di meno.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI



Il Gourmet Ski Safari in Alta Badia: sci e degustazioni nei rifugi sulle piste



Carving oltre i 3000 metri sul ghiacciaio della Val Senales, in Alto Adige



Le piste sul ghiacciaio del Presena, nella ski area di Pontedilegno-Tonale



Solda in Val Venosta apre le piste il ponte dei Santi



Discese con la luna piena dal Diavolezza, in alta Engadina. Dieci chilometri di pista giù fino alla stazione a valle del Morteratsch

Autunno in pista con la neve invernale

Da Cervinia al Tirolo, ecco i ghiacciai dove si può già sciare In attesa dell'apertura ufficiale nel ponte dell'Immacolata



MAX CASSANI

D'accordo, siamo solo a fine ottobre: manca ancora un mese abbondante all'avvio della stagione sciistica, che per tradizione scatta il ponte dell'Immacolata. Però in quota la neve ha già imbiancato le cime, le temperature si stanno abbassando e sulle piste i cannoni sparaneve hanno già cominciato a fare il loro lavoro.

Per chi ha voglia di anticipare la stagione, sui ghiacciai gli impianti sono già in funzione. Allo Stelvio, unica stazione in cui si scia solo d'estate, stanno addirittura per chiudere. Il "Pirovano Winter Party" che andrà in scena questo weekend può considerarsi il primo grande appuntamento dell'inverno, anche se di fatto è quello che conclude la stagione di sci sul passo: una grande festa con après-ski, musica e test materiali. Pacchetti soggiorno+skipass da 300 euro.

Chi apre, chi chiude

Per una stazione che chiude gli impianti, un'altra li apre tutti i giorni. Dopo l'antipasto degli ultimi due fine settimana, da domani a Cervinia (foto nel cerchio qui sopra) inizia il piatto forte: funivie e seggiovie in funzione 7 giorni su 7 sulla direttrice Plan Maison-Cime Bianche

Laghi-Plateau Rosa. Sul ghiacciaio, a 3500 metri di quota nel territorio svizzero di Zermatt, sono aperti 5 skilift e lo snowpark (skipass internazionale: 53 euro). Per chi non scia, l'apertura degli impianti sulla parte italiana è l'occasione per fare passeggiate in quota o godersi il panorama autunnale dalla terrazza di arrivo della funivia di Plateau Rosa, dove si può visitare il museo "Una montagna di lavoro" dedicato alla storia dei primi impianti del Breuil. Pacchetti prima neve da 343 euro per 4 giorni di sci e settimane hotel più skipass a partire da 608 euro.

Sempre domani battesimo della sta-

gione in-

vernale anche sul ghiacciaio del

Presena, nel comprensorio

Pontedilegno-Tonale, con le

due cabinovie in funzione tutti i

giorni. Per sciare bisognerà pe-

rò attendere una bella nevicata:

le spruzzate dei giorni scorsi

non sono state sufficienti a ren-

dere agibili le piste. Chi vorrà

salire per un'escursione trove-

rà aperti i rifugi. Quando apri-

ranno anche le piste, offerte promozionali ski opening da 177 euro per 2 notti+skipass.

Anche a Solda, ai piedi dell'Ortles in Alto Adige, la stagione sarebbe dovuta scattare questo weekend, ma la penuria di fiocchi ha posticipato l'apertura al ponte del 1° novembre. Novità di quest'anno, il collegamento sci ai piedi dei cinque caroselli sciistici della Val Venosta con la stazione austriaca di Nauders. Con un unico skipass si potrà così godere di oltre 210 km di piste.

Non solo discesa

In Val Senales si scia già da metà settembre. La funivia dei ghiacciai Gletscherbahn porta dai 2100 metri di Maso Corto su fino a superare i 3200 metri. In autunno in quota girano le seggiovie Grawand e Gletschersee più lo skilift Finail. E c'è pure un anello di fondo di 5

di 6 giorni al prezzo di 5 da 381 euro tutto compreso: hotel, skipass e noleggio attrezzatura.

km. Entro Natale, pacchetti

A proposito di fondo: a Livigno, nella piana centrale del paese, già da due settimane è aperto l'anello di fondo, l'unico non su ghiacciaio realizzato con neve invernale.

Oltreconfine, è già aperta da una settimana la ski area del **Diavolezza**, in Alta Engadina vicino a St.Moritz. E' facilmente raggiungibile dall'Italia - anche in treno via Tirano - e offre piste con vista panoramica sul massiccio del Bernina e sugli altri Tremila circostanti (skipass: 52 euro). In Francia si può sciare con tariffe promozionali sui ghiacciai di **Tignes** e **Les 2 Alpes** (skipass 25/30 euro); in Austria stagione già a pieno regime sui ghiacciai del Tirolo: Kaunertal, Pitztal, Soelden, Stubai e Hintertux, dove si scia 365 giorni l'anno.

Twitter @maxcassani



Prove di equilibrio a Skipass 2016



Skipass 2016



Modena, da oggi a domenica il Salone di Turismo e Sport invernali Un settore che rappresenta più del 10 per cento del valore nazionale



CHIARA TODESCO

Tre giorni di sport e adrenalina per salutare la neve, che a

ma una panoramica delle proposte e delle tendenze per le vacanze sulla neve, tra stand espositivi di località e aziende del settore, gare, dimostrazioni, conferenze, eventi, prove libere e attività aperte a tutti.

A cominciare dalle località sciistiche presenti, che quest'anno sono più del solito: dal Piemonte alla Valle d'Aosta, dal Trentino al Friuli Venezia Giulia fino alla padrona di casa, l'Emilia Romagna; e poi ancora Valtellina, Toscana, Calabria, diverse stazioni dell'Alto Adige e qualcuna al di là delle Alpi.

La Carta

della Montagna Bianca

Il turismo è proprio uno dei focus della fiera: qui venerdì 27 ottobre l'Osservatorio Italiano del Turismo Montano presenta la Carta per lo sviluppo del turismo bianco in Italia. Si metteranno a fuoco i temi chiave su cui si confronteran-

no i rappresentanti delle istituzioni e del settore e verrà presentata la Carta della Montagna Bianca Italiana.

> «Abbiamo lavorato a un calenda-

rio eventi che valorizza tutti i contenuti punta della stagione e che coinvolge operatori e appassionati sulle novità e le tendenze - spiega Paolo Fantuzzi, amministratore delegato di Modena-Fiere -. Gli Stati Generali del Turismo Montano rappresentano il coronamento di un lungo lavoro di ricerca e approfondimento svolto da Skipass con l'osservatorio Skipass Panorama Turismo. L'evento consolida il ruolo svolto dal Salone come punto di riferimento per il settore e come incubatore di progetti e iniziative per lo sviluppo turistico della montagna invernale».

Una riflessione dunque sul futuro della filiera della Montagna Bianca Italiana che rappresenta l'11,2 per cento del complessivo valore economico del turismo nazionale.

Un nuovo rail tra acrobazie ed arte

All'interno dei padiglioni il pubblico potrà vedere anche le nuove collezioni di sci e snowboard delle aziende presenti, mentre nell'area

esterna potrà scendere direttamente in pista (su neve vera) o assistere alle acrobazie di atleti che si sfideranno in un campo di gara di altis-

simo livello. Il rail quest'anno è completamente rinnovato: la grande novità riguarda la parte centrale della struttura, con una «pyramid bank» con galleria e un rail a C che permette di fare spettacolari acrobazie. Non solo, il rail ha anche un tocco artistico: sono stati ingaggiati appositamente due street artist (Vlasto Stefik e Moritz Brummer) che hanno realizzato un bellissimo graffito.

è la previsione per l'anno Una bella iniezione arriverà dai nuovi turisti non-sciatori, che già da qualche inverno popolano le nostre Alpi. Una fetta di un milione di persone che intendono la vacanza in maniera godereccia: come relax e puro piacere

Tutti in sella, ma sulla neve Non mancano gli eventi dedicati ai più giovani, con una novità elettrizzante: il Ring Race, un grande ovale in neve su cui i campioni delle moto flat track si sfidano in manovre incredibili. Partecipano a queste corse folli anche scooter d'epoca e snowboard trainati dalle moto. Lo spettacolo è assicurato.



Skipass è anche il regno degli sport «on board» le acrobazie in questo caso si fanno sulla tavola. Protagonista l'Indoboard, una tavola di legno che bascula sopra a un rullo, un attrezzo fitness che tutti potranno provare.

Ma si potrà sfrecciare anche su una longboard, tavola che ricorda quella da snowboard, oppure si potrà dondolare sul Swurfer, una speciale tavola da surf sospesa in aria. E c'è pure un angolo dove sembra di essere alle Isole Hawaii: è stato installato il Whitezu Surfskate Waves Pro Training, una vera e propria onda artificiale che farà felici tutti gli amanti del surf.

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI







Il gioco

«Bottle flip challenge», la sfida di abilità e destrezza protagonista nello stand della «Stampa», prevede il lancio in aria di una bottiglietta d'acqua piena a metà e la sua ricaduta diritta, sul fondo o sul tappo



«Quota futuro»

Oggi il dibattito sul futuro del turismo, moderato dal vicedirettore della Stampa Luca Ubaldeschi, con il presidente Fisi Flavio Roda, il presidente Anef Valeria Ghezzi e l'ad della Fondazione Cortina 2021 Paolo Nicoletti



DANIELA COTTO MODENA

Toccherà a Christof Innerhofer, atleta simbolo della Nazionale di sci alpino, il compito di tagliare il nastro a Skipass, la fiera della montagna che si terrà a Modena da oggi a domenica. Una vetrina per il mondo della montagna dedicata agli appassionati di ogni età, che spazia dal turismo allo sport, dalla moda agli eventi.

In questa kermesse delle alte vette, diventata ormai un appuntamento fisso per il popolo della neve, non poteva mancare il quotidiano «La Stampa» che anche quest'anno rinnova la partnership con Skipass, continuando sulle ali del successo delle edizioni precedenti. Il nostro giornale avrà, come sempre, uno spazio riservato a incontri, interviste, riflessioni e sorprese. Quella di quest'anno sarà «Bottle flip challenge», un gioco di abilità e destrezza che prevede il lancio in aria di una bottiglietta d'acqua piena a metà e la sua ricaduta diritta, sul fondo o sul tappo. L'iniziativa è firmata da due partner d'eccezione: la Lauretana, che fornirà le bottiglie, e Corepla, impegnata insieme con Assobioplastiche, Conai e CIC nella campagna di sensibilizzazione per il riciclo di plastiche e bioplastiche, #dicheplastica6.

Eco-sfida

«Bottle flip

challenge»,

un gioco

di abilità e

destrezza

L'iniziativa

della Stampa

è firmata da

due partner

d'eccezione:

Lauretana,

che fornirà

le bottiglie,

impegnata con

Assobio-plasti-

nella campagna

e Corepla.

che, Conai

per il riciclo

di plastiche

e bioplastiche,

#dicheplastica6

e CIC



La palestra di arrampicata di Skipass 2016 Quest'anno la parte centrale della struttura prevede una «pyramid bank» con galleria e un rail a C che permette spettacolari acrobazie

On line

E, per l'occasione, «La Stampa» inaugurerà il profilo Instagram #lastampamontagna: foto e video delle performance ludiche, ma non solo, ravviveranno il nuovo hashtag. La partecipazione a Skipass rappresenta un'ulteriore conferma dell'attenzione che il quotidiano riserva al mondo della neve. «La Stampa» è infatti l'unico quotidiano generalista a diffusione nazionale con un appuntamento fisso dedicato alla montagna: sia sul cartaceo, con una pagina dedicata tutte le domeniche, sia sul web, con la sezione Montagna (www.lastampa.it/montagna) sempre aggiornata, con l'obiettivo di raccontare questo universo in tutti i suoi aspetti. In edicola i lettori trovano infatti una copertura a tutto tondo della realtà d'alta quota, dai reportage sulle località italiane e straniere alle cartine e alle descrizioni dei sentieri e dei percorsi. Ma non solo. C'è la sezione dedicata alla natura e alla cultura, quella dello sport che celebra le imprese degli azzurri della federazione durante le gare di coppa del mondo e quest'anno anche durante le Olimpiadi che si svolgeranno a febbraio in Corea del Sud.

Gli incontri

Nel periodo invernale il focus è, ovviamente, sullo sci in tutte le sue forme, mentre per tutto l'anno l'alpinismo è protagonista, non solo attraverso la descrizione di luoghi di grande fascino, ma anche attraverso le storie di chi la montagna la vive e, talvolta, la sfida dimostrando un approccio non scontato alla vita. Particolare attenzione è infine dedicata al turismo in tutti i suoi molteplici aspetti, sia come possibilità di svago che come realtà economica di primaria importanza per il nostro Paese. Interviste, video e photogallery contribuiscono a fare della sezione un vero e proprio punto di riferimento per chiunque ami la montagna e desideri essere sempre informato su tutto ciò che la riguarda, dai grandi dibattiti, alle migliori offerte, alle ultime novità.

Il programma

«La Stampa» seguirà Skipass, di cui è media partner, coprendo i tre giorni di spettacolo e dibattiti in diretta sul web. Dalle 15 di oggi, infatti, nel-

l'area Main Events del padiglione A, si terrà l'incontro dal titolo «Quota futuro», occasione per fare il punto sullo stato dei progetti di collegamento in diverse località sciistiche dell'arco alpino e degli Appennini e sull'impatto che questi possono avere sullo sviluppo del turismo. Al dibattito, moderato dal vicedirettore vicario Luca Ubaldeschi, parteciperanno il presidente della federazione sport invernali Flavio Roda, il presidente Anef Valeria Ghezzi, gli assessori regionali al turismo di Emilia Romagna e Valle d'Aosta, Andrea Corsini e Aurelio Marguerettaz, e l'ad della Fondazione Cortina 2021 Paolo Nicoletti. Si analizzeranno così il caso Corno-Doganaccia, il progetto per un comprensorio dal Monterosa al Cervino e i nuovi collegamenti di Cortina in vista dei Mondiali 2021.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVAT



E nello spazio "La Stampa" si gioca a Bottle Flip Challenge

Il nostro giornale ha, come sempre, un angolo in fiera riservato a incontri, interviste, riflessioni e sorprese





Gli azzurri da podio



Federica Brignone 27 anni, vive a La Salle, in Val d'Aosta: polivalente spera in gigante e superG



riconfermarsi



Marta Bassino 21 anni di Borgo San Dalmazzo, gigantista pura, gareggerà anche in superG



Christof Innerhofer 32 anni, vive a Gais, in Alto Adige: conta sulla velocità, discesa e supergigante

Nell'anno delle Olimpiadi la speranza è donna

Soelden, domani parte la Coppa del Mondo di sci: Goggia e Bassino puntano al podio. Torna la Vonn



e avevamo lasciate sul

podio tricolore ad Aspen - Brignone Gog-

gia Bassino - felici e sorridenti nella cartolina che ha regala-

to una storica impresa allo

sport italiano: da quel giorno

le azzurre non si sono mai fer-

mate. Hanno dato tutto du-

rante l'estate, tanto che Federica Brignone è costretta ad

uno stop per un affaticamento muscolare agli adduttori e

non sarà al via nella gara di

apertura della coppa del mon-

do di sci alpino, domani a Soe-

lden, in Austria. «È un pecca-

to non esserci ma non sono

ancora al meglio, continuo a

lavorare per tornare al

100%». Ci saranno invece

Marta Bassino, terza la scor-

sa stagione con il primo podio

della carriera, e Sofia Goggia

(quinta l'anno scorso), le due big pronte alla battaglia contro Lindsey Vonn, la stella americana che riprova il gi-

gante, Mikaela Shiffrin e Tes-

sa Worley nel primo esame

della stagione. Domenica sarà

il turno degli uomini: i favoriti

tra le porte larghe, sulla pista

del Rettenbach tirata a luci-

do, saranno il francese Alexis

Pinturault, agguerritissimo, e

il tedesco Felix Neureuther.

Senza Hirscher e Svindal

La gioia e l'emozione di molti,

cel Hirscher, l'asso pigliatutto, sei coppe del mondo generali consecutive e la voglia di prendersi l'unica gloria che manca nella sua preziosissima bacheca, l'oro olimpico: non ha ancora recuperato dall'incidente di

agosto - frattura al malleolo della gamba sinistra - nel suo primo giorno sugli sci. Slitta anche il rientro di Aksel Svindal: «Non sono ancora pronto», ha postato sui social l'asso norvegese alle prese con il re-

cupero dopo l'operazione del gennaio scorso al menisco del ginocchio destro. Salterà l'intera stagione Ilka Stuhec, la regina di coppa in discesa e combinata, oro in libera ai Mondiali di St.Moritz: la slovena è fuori

combattimento, strappo del legamento crociato del ginocchio sinistro.

Gli azzurri

I tecnici di casa Italia fanno i dovuti scongiuri. I maschi della velocità, gli uomini di punta della pattuglia, stanno rifinendo gli ultimi dettagli. Dominik Paris diversifica i programmi e aggiunge il gigante: «Una decisione presa con i tecnici per allenarmi in curva, il tutto per migliorare in superG». Finiti i compiti delle vacanze si passa agli esami veri. Mai come in questo inizio di stagione, si percepisce la soddisfazione di aver lavorato a pieno ritmo e con ottimi frutti sia in palestra sia sugli sci. Come sottolinea il presidente della Fisi, Flavio Roda: «Siamo ambiziosi, abbiamo investito molto nel lavoro di pre stagione. Un'analisi? Nel settore femminile abbiamo un gruppo di ragazze molto competitive e in futuro una delle nostre donne potrà competere per la coppa del mondo assoluto. Il settore rosa è in grande crescita. Nei maschi, invece, puntiamo su discesisti e slalomisti. Nella velocità i nostri tre atleti -Fill, Innerhofer e Paris - sono tra i migliori al mondo». Con queste premesse, nella stagione delle Olimpiadi, è lecito so-

Dieci tappe in Italia

L'Italia avrà un ruolo di rilievo non solo sul piano sportivo ma anche su quello organizzativo in virtù delle dieci tappe di coppa del mondo che sono state assegnate alle nostre località (con La Thuile riserva). Dopo l'opening di sabato, il circuito come da tradizione si ferma una settimana per ripartire poi con lo slalom in Finlandia (11 e 12 novembre) e con la lunga trasferta in Nord America dove si disputeranno le tappe a Lake Louise (velocità uomini e donne), Killington (gigante e slalom donne) e Beaver Creek (velocità e gigante). Il ritorno in Europa è fissato per l'8 dicembre a St.Moritz con il circo rosa e in Val d'Isère con quello maschile.

robertoriccidesigns

però contrasta con la rabbia e la frustrazione di chi è stato costretto a fermarsi per infortunio, e si sta alleando per esserci nelle prossime tappe, quando la coppa sbarcherà in Canada e negli Stati Uniti. Molte le assenze delle stelle, per ora. Ha rimandato il debutto il campionissimo Mar-

38

le gare maschili in programma (9 discese libere, 6 supergiganti, 8 slalom giganti, 10 slalom speciali, 2 combinate, 3 slalom paralleli), in 20 diverse località. L'austriaco Marcel Hirscher è il detentore uscente della Coppa generale 39

le gare femminili in programma (8 discese libere, 8 supergiganti, 9 slalom giganti, 9 slalom speciali, 2 combinate, 3 slalom paralleli), in 21 diverse località. La statunitense Mikaela Shiffrin è la detentrice uscente della Coppa generale.



Sofia Goggia 24 anni, bergamasca, polivalente, eccelle in gigante, discesa e



Fanchini 31 anni, vive a Montecampione: punta su discesa libera e gigante

Nadia



Manfred Moelgg 35 anni di San Vigilio di Marebbe, punta slalom e gigante



Stefano Gross 31 anni, vive a Pozza di Fassa: «Sabo» per tutti, è specialista in slalom



Le piste di Solden in Austria



e in Coppa del Mondo nel 2008. sulla pista della paura e un argento ai Mondiali del 2013



DANIELA COTTO

a fatica l'aveva messa in conto, sapeva che durante l'estate avrebbe sofferto come un fachiro tra lunghe sessioni in palestra, scalate in bicicletta e allenamenti di corsa. E, se agli esercizi fisici si sommano gli impegni ufficiali con i quali gli sponsor riempiono le agende di un atleta del suo livello, l'estate può diventare un percorso a ostacoli. Ma nulla pesa quando sei in missione: Dominik Paris, altoatesino di 28 anni di cui dieci passati a sfrecciare nelle competizioni internazionali, tre vittorie a Kitzbuehel sulla pista della paura e un argento ai Mondiali del 2013, è uno degli uomini di punta della Nazionale di sci alpino e quest'anno cerca la consacrazione più alta, quella delle Olimpiadi che si disputeranno a febbraio in Corea del Sud.

Dominik, siamo nella stagione dei Giochi ma c'è sempre la Coppa del Mondo. Cosa sce-

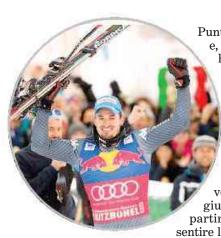
«Non si può scegliere. Si devono fare le cose, non scegliere.



DOMINIK PARIS

"Sci, automobili, bicicletta amo quello che va veloce"

L'azzurro cerca la consacrazione ai Giochi in Corea del Sud "Ho ancora fame di vittorie, l'importante è partire con fiducia"



«La vittoria è fatta di tanti tasselli, devono nello stesso istante. Il vero punto di forza è la preparazione fisica»

incastrarsi tutti insieme

Punto su tutta la stagione e, anche se in bacheca ho già tre successi a Kitzbuehel, ho anco-

ra molta fame di vittorie. Mi manca ancora la coppa di discesa».

Il sogno?

«Resta quello olimpico, ma per centrare l'obiettivo tutto deve girare per il verso giusto. È importante partire con fiducia. Devi sentire la pista e percepire le sensazioni giuste. Solo così

arriva l'impresa». Nella discesa preolimpica, due anni fa, si era piazzato secon-

«È una pista che mi piace, anche se non è troppo tecnica e difficile, ed è un po' corta. Ma ho trovato un bel feeling anche con la neve e questo è fondamentale. Lì non puoi permetterti di sbagliare nulla. Per vincere devo essere molto più costante».

Questo è un concetto che ripete spesso. È una lacuna mentale o tecnica?

«La vittoria è un mosaico fatto da tanti tasselli, devono incastrarsi tutti insieme e nello stesso momento. Il vero punto di forza è la preparazione fisica, è il valore aggiunto che cambia la prestazione di un

Cosa chiede a se stesso?

«Di sbagliare meno in gara, in certe condizioni devo mantenere nervi saldi e limare quei dettagli che fanno la differenza. Serve la perfezione».

Per questo domenica gareggerà in gigante a Soelden?

«Certo. Le porte larghe servono per essere più forti nei superG tecnici, quelli dove devi condurre gli sci».

Farà altri giganti?

«Sì, con i tecnici stiamo decidendo quali».

Quanto conta far parte di una squadra forte in velocità come quella italiana?

«Molto. I successi di Fill (vincitore della coppa di discesa per la seconda stagione consecutiva, ndr) ci hanno trascinato. Siamo molto competitivi in libera, forse la più forte al mondo e que-

> edizione della Coppa del mondo

di sci alpino La manifestazione è organizzata dalla Federazione Inizia il 28 ottobre 2017 a Sölden, in Austria, e si con-

cluderà il 18 marzo 2018 a

Åre, in Svezia

sto è molto positivo anche per la crescita dei nostri giovani».

Nella vita extra sportiva è un

uomo felice? «Ora che ho costruito la mia casa sì. Ho investito tutti i soldi che ho guadagnato con lo sci. Era uno dei miei sogni perché io e i miei genitori siamo sempre stati in affitto. Ma per mettere su una famiglia c'è tempo: sono sempre in giro per il mondo. Poi non si può mai dire....».

Da lei ci si aspettano risultati importanti in questa stagione. Sente la pressione?

«Ma no... Vado come devo andare. Quando sono sugli sci mi diverto, lo prendo come un gioco, anche se ho imparato da tempo e sulla mia pelle che per arrivarci occorre lavorare duro».

Come si definisce?

«Cittadino del mondo. E poi un bel mix... Passionale ma anche metodico nella preparazione e freddo in gara».

Esiste un amico in pista?

«Si, è Siegmar Klotz. Solo che lui adesso si dedica allo ski cross e non fa più parte del nostro circus».

Lei va sempre di corsa. Un amore, quello per la velocità, che avete tutti, voi discesisti.

«Amo tutto ciò che va veloce; dalle macchine alla bicicletta, ma quella da downhill. Mi piacciono anche il calcio e il tennis».

Ha mai pensato di gareggiare in altri sport? «No, non sarei abbastanza

competitivo». BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

Scegliere l'acqua giusta è importante per vivere in armonia e restare in forma. LAURETANA, grazie al suo basso residuo fisso (14 mg/l), al pH leggermente acido ed al basso contenuto di sodio (1,0 mg/l) è un'acqua minerale particolarmente consigliata per l'uso giornaliero ed abbondante e risponde perfettamente alle esigenze di reidratazione degli sportivi. Leggera e pura, Lauretana è l'acqua ideale per chi sceglie ogni giorno uno stile di vita sano ed equilibrato attraverso il movimento ed un consumo consapevole.



L'acqua più leggera d'Europa

consigliata a chi si vuole bene



Arqua Minerale Naurede

naturale





segui il benessere www.lauretana.com