



► 25 ottobre 2017

# “SkiMast” metodo di allenamento per sciatori inventato da Ottavio Colombo

L'imprenditore monregalese con la  
campionessa di sci Federica Brignone

■ MONDOVI

Il nome di Ottavio Colombo è noto da anni, a chi seguiva le novità tecnologiche nel campo dell'allenamento per lo sci. Negli anni '80 Colombo, sanmichelese che oggi vive a Mondovì, aveva lanciato il famoso “SkiMaster”, il primo simulatore di sci per palestre. Da quell'esperienza nasce una nuova idea che verrà presentata a Modena a “Skipass”, il Salone del Turismo degli Sport Invernali: “SkiMast”. La sigla sta per “Metodo per Allenare le Simmetrie nella Tecnica” messo a punto con uno staff tecnico di cui fa parte, fra gli altri, anche l'ex campionessa di sci Federica Brignone, medaglia d'argento ai Mondiali 2011 e vincitrice di vari primi posti in Coppa del Mondo 2016 e 2017.

Negli anni '80 Colombo portò lo SkiMaster a diventare un prodotto di primissimo livello. Di lui si parlò molto anche per l'impresa da Guinness dei primati per la discesa sul chilometro lanciato su un solo sci. Da quelle esperienze oggi arriva “SkiMast”, che Colombo definisce così: «Un programma di riequilibrio della postura e d'incremento delle capacità motorie dello sciatore, realizzato in palestra e in ogni sede di allenamento agonistico. Un metodo che parte dall'analisi personalizzata e indirizza l'atleta alla soluzione, su misura, per correggere le asimmetrie e installare nuovi automatismi propriocettivi; quindi migliorare i risultati sportivi».

Il progetto “SkiMast” si rivolge maestri di sci, preparatori atletici o istruttori dagli Sci Club alle palestre. Il primo stage formativo si terrà sabato 2 dicembre a Mondovì: chi fosse interessato a saperne di più o a partecipare allo Stage può contattare [info@skimast.it](mailto:info@skimast.it).

