



Dalla popolarità di TeleMike, negli anni Ottanta con lo Ski Master, fino ad oggi: un metodo innovativo pensato sia per campioni che per semplici appassionati **Ottavio Colombo presenta la sua nuova invenzione, lo SkiMast**

SAN MICHELE MONDOVI -

(m.g.) - Vi ricordate di Ottavio Colombo e del suo Ski Master, l'attrezzo che conobbe la celebrità negli anni Ottanta, arrivando persino in tv con Mike Bongiorno? Il sanmichelese Colombo ne ha inventata un'altra delle sue: a Modena, questo week-end, nell'ambito della rassegna **Skipass**, sarà presentato SkiMast, il Metodo per Allenare le Simmetrie nella Tecnica sciistica.

A metterlo a punto, insieme ad Ottavio Colombo, un team affiatato che lo ha supportato in questi anni di ricerca e sperimentazione sul campo. È composto da atleti, tra i quali Federica Brignone (vincitrice di gare in Coppa del Mondo di gigante e SuperG), preparatori di livello internazionale come Stefano Dalmasso, gli ingegneri Stefano Barattero, Corrado Colombo e Valter Parodi ed altri esperti di sport e fitness.

Per gli appassionati, lo SkiMast, non può che evocare, come detto, il "mito" dello SkiMaster, primo e mai eguagliato simulatore di sci; entrato in tante palestre alla fine degli anni Ottanta, aprendo successivamente le porte allo Spinning, un'altra grande innovazione di cui la Colombo Sport & Fitness fu il primo importatore e distributore italiano.

Anni d'impegno in numerosi settori - dalla cromatura alla tecnologia termocatalitica - hanno portato Ottavio Colombo da TeleMike a Striscia la Notizia e lo hanno visto pure protagonista di imprese sportive, come il Guinness dei primati sul chilometro lanciato su un solo sci. Un vulcano, Ottavio. Oggi la sua passione per lo sci e la sua instancabile voglia di migliorare le prestazioni degli atleti lo porta a presentare, in anteprima mondiale, un metodo che certamente animerà il mondo dello sci e in particolare dello sci agonistico.

SkiMast è un programma di riequilibrio della postura e d'incremento delle capacità motorie dello sciatore, realizzato in palestra (e in ogni sede di allenamento agonistico). Un metodo che parte dall'analisi personalizzata e indirizza l'atleta alla soluzione - su misura - per correggere le asimmetrie e installare nuovi automatismi propriocettivi; quindi migliorare i risultati sportivi. SkiMast è adatto sia ai campioni che al "turista", che otterrà

maggior sicurezza e potrà migliorare le proprie prestazioni. I primi stage per presentare lo SkiMast nel Monregalese si terranno a Ceva, presso la Palestra Anteo, sabato 4 e sabato 25 novembre (per info: info@sciclubceva.it, 338/1814038); sabato 2 dicembre sarà invece la volta di Mondovi (info@skimast.it).

Nella foto: Ottavio Colombo con Federica Brignone e lo staff

