



di Cinzia Cinque - testi di Francesca Trabella



Save the date: il 22 ottobre, a Milano, quarta edizione della PittaRosso Pink Parade, a sostegno della ricerca.

## WALKER E RUNNER UNITEVI!

Per domenica 22 ottobre a Milano si prevede un'inondazione rosa. Uno strano fenomeno meteorologico? Ma no, è la PittaRosso Pink Parade, cioè la giornata di festa a sostegno di Pink is Good, il progetto di Fondazione Umberto Veronesi per la ricerca contro il tumore al seno (leggi anche a pag. 42). Giunta alla quarta edizione, si declina in una camminata di 5 km e in una corsa di 10 km. L'appuntamento per tutti, walker e runner, è alle 10,30 in Piazza Castello. Info e iscrizioni sul sito [pittarossopinkparade.it](http://pittarossopinkparade.it). Costi: 12 euro per la camminata (con pacco gara e maglia tecnica), 16 per la corsa (comprensivi di pacco gara, maglia tecnica, cronometraggio, spogliatoi, deposito borse e assicurazione giornaliera).



### Cerchi un bebè? Ecco cosa sapere

A volte il desiderio di avere un bambino non basta per riuscire a rimanere incinte. Se stai incontrando difficoltà - o se vuoi prevenirle - leggi *Il segreto della fertilità*, scritto dalla ginecologa Stefania Piloni con la giornalista Simonetta Basso (S&K, € 17). Tra le altre cose, scoprirai quali alimenti pro-bebé mangiare (cereali integrali, uova, verdure a foglia larga...) e quali terapie complementari possono aiutarti (omeopatia e agopuntura).



SHOPPING

### LA LINGERIE CHE FA BENE

Una stilista, Stella McCartney, che ha perso la mamma per un cancro al seno, e una cantante, Alicia Keys (in foto), la cui madre, invece, è sopravvissuta, si alleano per sensibilizzare le donne sul tema della prevenzione e per finanziare la ricerca. Il risultato è l'edizione limitata del completo intimo Ophelia Whistling, nella variante rosa papavero: reggiseno a coppa morbida (€ 160) e slip (€ 90), in pregiato pizzo giapponese elasticizzato, con dettagli in seta. Puoi acquistarli online sul sito [stellamccartney.com](http://stellamccartney.com).



1. Berretto da sci, Decathlon € 5,99.
2. Maglia termica traspirante, Decathlon € 14,99.
3. Stivaletto in pelliccia vegan, Vibram® Furoshiki € 149.
4. Piumino anti-pioggia, Columbia € 279,95.
5. Pantaloni Back Up Passo Alto, Columbia da € 42,47.
6. Giacca impermeabile Ultra Light, Dynafit € 300.